

# Yoga IYENGAR®

## DOS JORNADAS INTENSIVAS DE YOGA EN SAN MIGUEL

3 y 4 de Mayo 2008 de 9:30 a 17:00



CENTRO DE YOGA  
MÉTODO IYENGAR®

**EL YOGA IYENGAR®** es un método de Yoga contemporáneo, de gran precisión, vital y energético, que enraizado en la más pura tradición yóguica, tiene aplicación en todos los campos de la vida actual. Su modo de enseñanza claro, sistemático y progresivo lo hace accesible a todo el mundo. Todos podemos experimentar los beneficios de su práctica.

Más información sobre el Yoga IYENGAR® en [www.bksiyengar.com](http://www.bksiyengar.com) y en [www.aeyi.org](http://www.aeyi.org)

**IMPARTE** Iván Castell estudiante y practicante de Yoga IYENGAR® desde 1996, certificado profesor de Yoga IYENGAR® en el 2004, dirige el CENTRO DE YOGA MÉTODO IYENGAR® de Palma de Mallorca ([www.yogaiyengarbalears.es](http://www.yogaiyengarbalears.es))

**EL CURSO** está abierto a todo el mundo, tanto a principiantes como a practicantes con más experiencia o profesores sinceros de Yoga de otros métodos que quieran conocer el Yoga IYENGAR®. Una buena ocasión para aprender a desarrollar tu propia práctica personal de Yoga. Aunque parece difícil empezar a practicar Yoga es fácil, se empieza con las posturas básicas y los beneficios son más intensos y están más cerca de lo que crees. El Yoga se conoce a través del Yoga, descúbrelo

**LUGAR** El curso se realizará en San Miguel, encontrarás un mapa del lugar en [www.ashtangayogaibiza.com](http://www.ashtangayogaibiza.com)

**MATERIAL** Necesitarás un antideslizante (Yogamat) y tres mantas para la práctica.

**INFORMACIÓN e INSCRIPCIÓN 679 556 644**

® utilizado con autorización de B.K.S. Iyengar titular de la marca